

# Check List

## Triathlon

### Natation

- Combinaison
- Lunettes
- Trifonction
- Serviette

### Vélo

- Vélo
  - Casque
  - Lunettes soleil
  - Gants
  - Pompe / Chambre à air / Kit de réparation
  - Bidons
  - Chaussures
  - Chaussettes
- Alimentation

### Course à pied

- Chaussures
- Chaussettes
- Casquette
- Alimentation

### Divers

- Ceinture porte dossard
- Serviette
- Savon
- Crème solaire
- Crème anti-frottements Nok
- Licence Triathlon
- Compteur vélo / Montre GPS
- Affaires de rechange
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



**O2 MAX vous accueille**  
du mardi au samedi  
de 10h à 18h30

[www.o2MAX.be](http://www.o2MAX.be)

83, avenue Paul Pastur  
6032 **Mont-sur-Marchienne**

Tel : 071 51 93 95

[info@o2max.be](mailto:info@o2max.be)

 @O2MAXrunningoutdoor

 /clubs/o2maxrunning

 /o2max/