

Check List

Trekking

- Tente
- Sac à dos
- Sac de couchage
- Matelas
- Sac à viande
- Bâtons de marche
- Chaussures de marche
- Sandales/tongs
- Chaussettes
- Sous-vêtement Merinos
- Tshirt respirant
- Polaire
- Duvet
- Veste Gore-Tex
- Pantalon
- Legging
- Serviette et affaires de toilettes
- Gants coupe-vent
- Lampe frontale
- Gourde
- Réchaud + popote
- Lunettes de soleil
- Papier toilettes
- Anti-moustiques
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Carte de groupe sanguin
- Carnet de vaccination
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



O2 MAX vous accueille
du mardi au samedi
de 10h à 18h30

www.o2MAX.be

83, avenue Paul Pastur
6032 **Mont-sur-Marchienne**

Tel : 071 51 93 95

info@o2max.be

 @O2MAXrunningoutdoor

 /clubs/o2maxrunning

 /o2max/